

AERIAL YOGA WOCHENENDE MIT AMREI & SABRINA

Wann?

24.-26.05.2024

Wo?

**Yogahaus am
Stechlinsee
Stechlinseestr. 1
16775 Stechlin**

Mehr Infos
erhältst du hier:

JETZT ANMELDEN

0172/1370600

info@yoga-falkensee.de

surya.yoga@web.de

Erlebe ein entspanntes und abwechslungsreiches Wochenende am Stechlinsee. Entdecke durch das Yoga im Tuch das einzigartige Gefühl von Leichtigkeit, Schwerelosigkeit und von Ruhe & Loslassen. Tauche ein in eine kraftvolle Stille durch tägliche Meditation und finde zu dir in der Praxis des Yin Yoga und einer Klangmeditation. Du hast Zeit für Rückzug und deine eigenen Bedürfnisse. So kannst du wieder in deine Gelassenheit zurückfinden und für den Alltag Kraft tanken.

Wir freuen uns auf dich!



Freitag

- ab 16:00 Uhr Anreise
- 17:00 Uhr – After Work Yoga
- 18:30 Uhr – Abendessen
- 20:00 Uhr – Yin Yoga

Samstag

- 7:30 Uhr – Meditation
- 08:00 Uhr – Smoothie & Snacks
- 08:20 Uhr – Yoga
- 09:00 Uhr – Aerial Yoga
- 11:00 – Brunch
- Zeit für DICH –
- 16:00 Uhr – Aerial Yoga
- 17:15 Uhr – Yoga
- 18:30 Uhr – Abendessen
- 20:00 – Thai Yoga Massage
- 21:30 Uhr – Klangmassage

Sonntag

- 07:30 Uhr – Meditation & Qi Gong
- 08:15 Uhr – Frühstück
- 10:00 Uhr Aerial Yoga Gruppe & Yoga im Garten
- 11:30 Uhr Meditation
- 12:00 Uhr Mittagessen & Abreise & Zeit für Dich



KOSTEN pro Person:

- DZ p. P. 450 €
- EZ p.P. 480 €

Im Angebot enthalten sind

sämtliche Kosten für:

- Unterricht an 3 Tagen
- vegetarische Vollverpflegung

- 2 Übernachtungen in einer der
4 Ferienwohnungen inkl. Wäsche und Endreinigung

Stornierungsbedingungen:

- ab 90 Tage vor Seminar: 50 % des Seminarpreises
 - ab 60 Tage vor Seminar: 70 % des Seminarpreises
 - ab 30 Tage vor Seminar: 90 % des Seminarpreises
 - Bei unangekündigter Nichtanreise (No-Show) sind 100 % des Seminarpreises zu zahlen.
 - Im Falle vorzeitiger Abreise ist der vereinbarte Seminarpreis ebenfalls vollständig zu zahlen.
- Sollte ein Ersatzteilnehmer gefunden werden, entfällt die 100% Stornierungsfrist. Reiserücktrittversicherung wird empfohlen.
Für den Aufenthalt im „Yogahaus am Stechlinsee“ gelten die auf der Internetseite

www.yogahaus-stechlinsee.de

veröffentlichten Nutzungsbedingungen und die Hausordnung.

